

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief december 2021

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel/ Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
D. den Ouden, Waterlelie 9, 3931 WH Woudenberg
T: 033 737 0143 E: ddo52@icloud.com

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	1
Van de bestuursafel	2
Bestuur	2
Rabo club support	2
Activiteiten	3
Nieuws van de Belastingsservice	3
Lezing over ouderenmishandeling afgelopen 19 november 202	4
Komende activiteiten Senioren Belangen	5
Winterkostbuffet 10 en 17 december 2021	5
Voor u gelezen	6
Dit doet de mantelzorgmakelaar voor u	6
Makkelijk meer weerstand opbouwen door dagelijks te bewegen.....	7
NL-Alert campagne 'Laad 'm op en laat 'm aan'	9
Algemene informatie over zorgverzekeringen in 2022	9
Collectiviteitskortingen op de zorgverzekeringen 2022	11
Welke hulpmiddelen krijg ik vergoed in 2022 en uit welke regeling?	17
Pensioenen.....	19
<i>Persbericht: Indexeren pensioenen moet nu echt</i>	<i>19</i>
<i>Integraal ouderenbeleid in regeerakkoord.....</i>	<i>19</i>
<i>Fopspeen.....</i>	<i>21</i>
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	22
Verzilverlening Gemeente Scherpenzeel	23
Alzheimer Café afdeling Woudenberg-Scherpenzeel	23
Ledennieuws.....	23
Maand oktober 2021	23
Geplande activiteiten Senioren Belangen.....	24
Uit de Oude Doos	24
Koninklijk Kerstfeest met ondergeschikten	24

Van de bestuurstafel

Bestuur

Beste leden onze zorgen gaan uit naar u als lid, maar ook vooral de alleenstaanden, en de leden die afgelopen jaar zijn of haar naaste hebben verloren. En natuurlijk ook de zieken onder ons.

Aan het einde van dit moeilijk jaar hoop ik u volgend jaar weer te ontmoeten, hopen op betere tijden.

Blijf gezond en kijk naar elkaar om !!! Tot slot wens ik u allen een goede Kerst en gezond 2022.

Voorzitter : Frits Velker.



Rabo club support



Beste relatie,

Iedereen verdient een club. Het is als een tweede thuis. Een plek waar je elkaar ontmoet, elkaar sterker maakt en helemaal jezelf kunt zijn. Daarom versterken wij clubs met kennis, netwerk en geld. Dat is goed voor de club & geweldig voor de buurt.

Met Rabo ClubSupport bieden wij kennis, ons netwerk en financiële ondersteuning aan clubs

en verenigingen. Leden van Gelderse Vallei hebben tijdens de stemperiode bepaald welke financiële bijdrage de deelnemende clubs en verenigingen ontvangen.

Bedankt voor jullie deelname aan Rabo ClubSupport!

Naam: Senioren Belangen

Bestedingsdoel: Financieel Hulpfonds voor leden SB

Bedrag: € 529,71

De volledige uitslag vind je terug op onze website. Hier vind je ook een videoboodschap van Erben Wennemars, onze ambassadeur van Rabo ClubSupport.

[Ga naar de website](#)

Wij wensen Senioren Belangen veel succes bij de realisatie van het bestedingsdoel.

Met vriendelijke groet,

Directeur coöperatieve Rabobank

Marcel Wijnen

Activiteiten

Winterkostbuffet

Afhankelijk van de persconferentie op 26 november 2021 hopen wij als bestuur op meer duidelijkheid van het kabinet of het Winterkostbuffet kan doorgaan. Wij zullen u zodra wij het weten u op de hoogte stellen.



Nieuws van de Belastingservice

We hebben vorig jaar een oproep geplaatst in de Nieuwsbrief van Senioren Belangen en KBO-PCOB voor versterking van de groep Belastinginvullers. We hebben 1 nieuwe collega kunnen verwelkomen. Tot onze spijt heeft nu 1 invuller aangegeven te stoppen met deze werkzaamheden.

Een 2^e invuller gaat in de loop van volgend jaar verhuizen naar een andere plaats, hij wil de aangiften 2021 nog doen, maar dat is het voor hem ook het laatste jaar.

De groep Belastinginvullers bestaat dan nog maar uit 4 personen.

We verzorgen voor de leden van de Ouderenbonden jaarlijks ongeveer 190 Aangiften. Het aantal van 190 aangiften is te veel voor de 4 invullers. We worden allemaal een dagje ouder en om de komende jaren de Belastingaangiften voor onze leden te kunnen waarborgen, zou het goed zijn als we voor het Belastingjaar 2021 nog 2 extra nieuwe invullers aan onze groep kunnen toevoegen.

De groep van 4 zullen de nieuwkomers, indien nodig en gewenst, met raad en daad bijstaan. Wij verzorgen voor onze leden alleen eenvoudige Aangiften, voor de moeilijke moet men bij de professionele Belastingadviseur zijn. Wie wil onze groep komen versterken met dit zinvolle en dankbare werk voor onze leden.

Werkzaamheden bestaan uit de volgende onderdelen:

Uitvoeren van (organisatorische) werkzaamheden volgens de richtlijnen rondom invullen van belastingen- en toeslagformulieren voor individuele leden van de KBO- PCOB en SB. Invuller (lid van KBO- PCOB of SB) maakt als vrijwilliger deel uit van een lokale afdeling. Op de invuller zijn de rechten en plichten van het vrijwilligersbeleid van toepassing. Hierin zijn onder andere overlegsituaties geregeld.

Taken: - Bestuderen van digitale cursus op de website van de Belastingdienst - Nakomen van afspraken met aangemelde leden. - Invullen belastingformulieren en toeslagen. - Nazorg verlenen. - Desgevraagd deelnemen aan evaluaties.

Onderstaand een aantal belangrijke punten:

- Enige ervaring hebben met het invullen van belastingaangiften.(Voor vrienden en kennissen)
- Enige kennis hebben van de zorg- en de huurtoeslag
- Ervaring hebben met het werken met computers.
- In het bezit zijn van een e-mailadres, computer en internetaansluiting.
- Beschikbaar te zijn in de aangifte periode die loopt van 1 maart tot 1 mei.
- Minimaal 20 aangiftes kunnen verzorgen .
- Voor tenminste een aantal jaren beschikbaar te zijn als invuller voor onze afdeling.

De door u gemaakte kosten worden door ons vergoed.

U kunt contact opnemen met Jan Harskamp , telefoon 033-2863461
mailadres: JHarskamp1993@kpnmail.nl

We zien uw reacties met belangstelling tegemoet.

Lezing over ouderenmishandeling afgelopen 19 november 2021



Boeiende lezing ouderenmishandeling bij Senioren Belangen

Geheel corona proof heeft Marianne Overberg op 19 november 2021 een lezing

”Ouderenmishandeling” gehouden voor ongeveer 30 belangstellenden, waaronder leden van Senioren Belangen, welzijnswerkers en seniorenvoorlichters uit Scherpenzeel en Renswoude. Geen leuk onderwerp maar deze interessante, leerzame lezing, werd door Marianne Overberg via een PowerPointpresentatie gedaan. Dit werd op een boeiende wijze aan de hand van vele praktijkvoorbeelden en rollenspel gepresenteerd. Ook werd er aandacht besteed, hoe te handelen als men mogelijk een ouderenmishandeling signaleert. Iedere deelnemer ontving een flyer met telefoonnummers en instanties, waar men dan terecht kan, om te praten of om hulp te vragen. Marianne Overberg vervult al ruim 14 jaar de functie van vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris bij Stichting De Koperhorst in Amersfoort. Hierbij zijn o.a. Ouderenmishandeling en onheuse bejegening (pesten) haar specifieke aandachtsgebieden.

Tijdens deze presentatie werd duidelijk gemaakt dat er veel vormen van ouderenmishandeling bestaan.

Ouderenmishandeling is een onderwerp waarvan men liever wegkijkt waardoor het lijkt alsof het niet bestaat maar het volgende werd tijdens de lezing duidelijk:

JE ZIET HET PAS ALS JE HET GELOOFT énPRATEN HELPT!

De aanwezigen in MFC de Schans hebben geboeid geluisterd naar deze lezing en gingen een stuk wijzer naar huis.

WAT KAN IK DOEN?

Praat met iemand die u vertrouwt (familielid, buurvrouw, huisarts) Woudenberg: de Kleine Schans 085-06 69 700

vraag naar Michael Jap-A-Joe of Lisa de Jonge

Renswoude: Rianne van Ginkel 06-51 64 75 25

Scherpenzeel: Martine van Garderen: 06-83 77 58 54

Veilig Thuis: 0800-2000 (ook als je twijfelt en/of voor alleen advies)

Komende activiteiten Senioren Belangen

Winterkostbuffet 10 en 17 december 2021

Ons winterkostbuffet zal onder voorbehoud van de eventuele coronaregels worden gehouden op 10 december en 17 december 2021.

Mocht één van deze dagen vol zijn, dan zal in overleg de aanmelding verplaatst worden naar de andere datum.

Locatie: **mfc De Schans, De Schans 33 te Woudenberg.**

Ontvangst op 10 december om 17.30 uur. Buffet om 18.00 uur.

Ontvangst op 17 december om 17.30 uur. Buffet om 18.00 uur.

Kosten : € 12,00 voor leden.

Koffie en thee gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

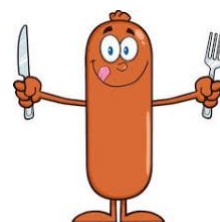
U kunt zich voor het buffet opgeven door de aanmeldstrook in te vullen en

HET BETREFFENDE BEDRAG OVER TE MAKEN OP REKENING

NL87RABO 030 793 0130 t.n.v. Senioren Belangen, onder vermelding van:

Winterkostbuffet (met de betreffende datum) en uw lidmaatschapsnummer en telefoonnummer.

Inleveren uiterlijk 30 november 2021.



Winterkostbuffet **10 december** of **17 december** * (*doorstrepen wat niet van toepassing is.)

	naam	adres	tel.nr.	€		
1						
2						
3						
4						
5						

Totaal _____

Wel/niet vegetarisch*

*doorstrepen wat niet van toepassing is.

Naam :

.....

Anneke v. Werkhoven, V. Goghlaan 26, Scherpenzeel
Elly Pelser, Kamillelaan 19, Scherpenzeel
Ada Bontekoning, Maarten van Rossumweg 47, Woudenberg
Truus Veenendaal, Thorbeckelaan 12, Woudenberg.

Wij gaan er van uit dat, in verband met de Corona-regels, eenieder die een activiteit bezoekt, volledig is gevaccineerd of een negatieve PCR-test, niet ouder dan 24 uur, kan overleggen.

Voor u gelezen ...



IkWoonLeefZorg
Wonen zoals u dat wilt

Dit doet de mantelzorgmakelaar voor u

Een mantelzorgmakelaar kan een mantelzorgwerk uit handen nemen. Hij of zij kan u helpen bij het regelen van zaken op het gebied van zorg, arbeid, welzijn, wonen of financiën. Het werk van een mantelzorgmakelaar is anders dan het werk van een casemanager dementie. Ze kunnen wel samenwerken.

Een mantelzorgmakelaar helpt bij taken die u als mantelzorgwerk veel tijd en energie kosten. Als mantelzorgwerk kunt u terecht komen in een doolhof van ingewikkelde formulieren en ondoorzichtige procedures. En het is al zo druk met de dagelijkse zorg! Een mantelzorgmakelaar heeft een post-hbo opleiding gevolgd en kan bepaalde taken van u overnemen, zodat u als de mantelzorgwerk meer rust en meer overzicht krijgt. De regie blijft bij u.

Wat doet een mantelzorgmakelaar?

Een mantelzorgmakelaar maakt samen met u een overzicht van wat er moet gebeuren. Welke zorg is er nodig en welke verplichtingen hebben u en uw naasten verder nog, bijvoorbeeld op het gebied van werk? Vervolgens kijkt u samen wat er geregeld moet worden om alles gedaan **te krijgen**, en hoe u nog voldoende tijd overhoudt voor ontspanning. Taken die een mantelzorgmakelaar kan overnemen zijn bijvoorbeeld:

- Het aanvragen van een indicatie of een persoonsgebonden budget (pgb)
- Het invullen van formulieren
- Het afstemmen van werk en privé met uw werkgever
- Het op orde krijgen van uw administratie

Wat is het verschil tussen de mantelzorgmakelaar en de casemanager dementie?

De mantelzorgmakelaar is er voor alle mantelzorgers. De casemanager dementie regelt de juiste zorg voor mensen met dementie en hun naasten. De belangrijkste taak van een mantelzorgmakelaar is het ontlasten van mantelzorgers bij praktische zaken.

Voor sommige hulp kunt u beter bij de mantelzorgmakelaar terecht, bij andere vragen kan de casemanager dementie u beter helpen. En voor sommige hulp kunt u zowel bij de mantelzorgmakelaar als bij de casemanager dementie aankloppen. In onderstaande tabel vindt u voorbeelden van verschillen en overeenkomsten.

	Mantelzorgmakelaar	Casemanager dementie
De administratie bijhouden	X	
Gesprek met b.v. casemanager voorbereiden	X	
Wettelijke regelingen uitzoeken	X	
Helpen bij zoeken naar andere woning	X	X
Overleggen met andere zorgverleners	X	X
Indicaties aanvragen	X	X
Medische en psychische hulp regelen		X
Begeleiding bij opstellen wilsverklaring		X
Voorlichting over verloop van dementie		X

Wat heeft u eraan?

Uit diverse onderzoeken blijkt dat mantelzorgers de hulp van een mantelzorgmakelaar goed kunnen gebruiken. Onderzoek uit 2015 van kenniscentrum Movisie onder ruim 35.000 mantelzorgers in de gemeente Amersfoort, geeft aan dat er vooral behoefte is aan concrete hulp.

Hoe kunt u een mantelzorgmakelaar inschakelen?

Sommige mantelzorgmakelaars werken bij een organisatie voor mantelzorgondersteuning.

Op www.mantelzorg.nl, de website van de landelijke vereniging voor mantelzorgers, kunt u per gemeente zien welke organisaties voor mantelzorgondersteuning er zijn (zoek op mantelzorgmakelaar).

Andere mantelzorgmakelaars werken rechtstreeks voor een gemeente. Vraag na bij het Wmo-loket of dat ook in uw gemeente zo is. Daarnaast zijn er zelfstandige mantelzorgmakelaars..

Op www.bmzm.nl, de website van de beroepsvereniging van mantelzorgmakelaars, kunt u per provincie zien welke mantelzorgmakelaars er zijn.

Wat kost een mantelzorgmakelaar?

Als u in aanmerking komt voor een mantelzorgmakelaar van de gemeente of van een organisatie voor mantelzorgondersteuning, hoeft u meestal niets te betalen. Deze vergoeding komt uit de Wmo. Vraag bij het Wmo-loket na of u hulp van een mantelzorgmakelaar kunt krijgen en of u een vergoeding krijgt.

Kiest u voor een zelfstandige mantelzorgmakelaar, dan maakt u mogelijk aanspraak op vergoeding uit uw aanvullende zorgverzekering. Kijk in uw polis of vraag dit na bij uw zorgverzekeraar. Krijgt u de hulp van een mantelzorgmakelaar niet vergoed? Houd dan rekening met een richtprijs van 70 tot 85 euro per uur.

Vergeet de cliëntondersteuner niet

Sinds 2015 heeft iedereen die hulp of zorg krijgt of wil aanvragen, recht op gratis en onafhankelijke ondersteuning. Toch weet bijna niemand hiervan af. Het is de plicht van gemeenten en zorgverzekeraars om burgers te wijzen op cliëntondersteuning. Dat gebeurt lang niet altijd. Wilt u huishulp aanvragen of dagopvang? Of een gehandicapten-vervoerskaart? Heeft u hulp nodig bij gesprekken met uw gemeente? In al deze gevallen heeft u recht op een professionele, onafhankelijke cliëntondersteuner. U betaalt hier niets voor. De gemeente betaalt de kosten van deze cliëntondersteuner, maar hij of zij komt op voor uw belangen. Gemeenten kopen de cliëntondersteuning in, bijvoorbeeld bij MEE, een landelijke organisatie op dit gebied.

Makkelijk meer weerstand opbouwen door dagelijks te bewegen

Om uw weerstand goed te houden is beweging belangrijk. Niet iedereen vindt het makkelijk om iedere dag actief te zijn. Als u op vaste momenten voor beweging zorgt, gaat het vaak vanzelf. Bewegen is belangrijk om uw spieren en gewrichten soepel en sterk te houden en om uw weerstand en uithoudingsvermogen op peil te houden. Daarvoor hoeft u niet intensief te sporten. Meer bewegen en minder stilzitten is al voldoende. Er zijn iedere dag veel momenten waarop u een

beetje extra kunt bewegen. Dat kan al voldoende zijn om aan uw dagelijkse portie beweging te komen.

In huis meer bewegen

Huishoudelijke klusjes zijn een sport op zich. Met schoonmaken kunt u zelfs meer calorieën verbranden dan met sporten. Als u uw schoonmaakwerk over de week verspreidt, heeft u iedere dag een beetje beweging.

Vaker opstaan uit uw stoel helpt ook. Naar de keuken lopen om koffie te zetten of een beschuitje te smeren telt al mee. Sta dus wat vaker op dan u gewend bent. Daar zijn trucjes voor. Leg de afstandsbediening van de televisie bijvoorbeeld op een andere plek, zodat u moet opstaan om hem te pakken. Maak geen hele pot thee, maar ga voor elk kopje thee naar de keuken. Of laat ieder halfuur een wekker gaan om u te waarschuwen dat u weer even op moet staan. U kunt dan bijvoorbeeld een paar van deze [eenvoudige oefeningen](#) doen. Staan is beter dan zitten en veel activiteiten kunt u ook doen als u staat. Een boek lezen kan ook aan een statafel of aan de eettafel die u verhoogt met een doos of een omgekeerde boodschappencrat. Voor televisiekijken hoeft u ook niet altijd te zitten. Bellen kunt u ook wandelend door het huis doen. Heeft u een trap in huis? Loop dan wat vaker naar boven en weer naar beneden. Dat is een prima oefening.

Buiten meer bewegen

Als u minder vaak op pad gaat met de auto of de bus en wat vaker met de fiets, krijgt u vanzelf meer beweging en meer buitenlucht. Of laat de fiets staan en ga wandelen. Gaat u toch met de auto, parkeer die dan een straat verder dan u gewend bent. Gaat u met de bus of tram, stap dan een halte eerder uit.

Staat u ergens te wachten, gebruik die tijd dan om te bewegen. Blijf niet op de plaats staan, maar loop een beetje rond. Gaat u met de trein? Wandel dan naar de allereerste of juist allerlaatste wagon op het perron. Heeft u een tuin of [balkon](#)? Tuinieren is een uitstekende manier om te bewegen. Gras maaien, snoeien en planten verpotten zorgen op een leuke manier voor lichamelijke inspanning. Of begin een [moestuin](#), zodat u nog vaker aan de slag moet. En natuurlijk gaat u iedere dag even naar uw moestuin kijken om te zien of alles goed gaat.

Sportief bewegen

Wilt u nog meer bewegen? Dan kunt u thuis oefeningen doen. Doe bijvoorbeeld [oefeningen voor kracht en balans](#) of voor een [betere conditie](#). Of gebruik een [app](#), waarmee u oefeningen kunt nadoen. Of kijk op omroep Max naar Nederland in beweging, elke werkdag om 9.15 uur op NPO1. Voer de oefeningen elke dag een beetje op. Een beetje zweten mag, maar put uzelf niet uit. Doe geen oefeningen die pijn doen. Voelt u dat u buiten adem raakt, rust dan even uit. Heeft u meer ondersteuning nodig om oefeningen te kunnen doen? Hiervoor kunt u bijvoorbeeld een stoel gebruiken. Misschien is [stoelyoga](#) een geschikte sport voor u. Het Kenniscentrum Sport en Bewegen heeft een handige [Bewegeposter](#) met oefeningen die geschikt zijn voor iedereen. Het Kenniscentrum heeft ook speciale [oefeningen voor mensen met dementie](#). Het is fijn als u binnen een geschikte ruimte heeft om uw oefeningen te doen. Misschien heeft u een kamer over waar u vrij kunt bewegen. Probeer anders of u een deel van de woon- of slaapkamer geschikt kunt maken om [binnen te bewegen](#).

Bron: ikwoonleefzorg



NL-Alert campagne 'Laad 'm op en laat 'm aan'

9 op de 10 mensen ontvangen een NL-Alert bij een noodsituatie in hun buurt. Ook onder mensen van 75 jaar en ouder stijgt het bereik van NL-Alert. Het bereik onder deze groep ligt met ruim 7 op 10 ontvangers iets lager. Zij hebben bijvoorbeeld hun mobiele telefoon uitstaan wanneer zij visite ontvangen, gaan slapen of eten. Het alarmmiddel NL-Alert waarschuwt en informeert u over noodsituaties, bijvoorbeeld bij een grote brand, een rookwolk met giftige stoffen of terroristische aanslag. Om mensen van 75 jaar en ouder beter te waarschuwen en te informeren bij noodsituaties, voert de overheid de campagne legt mensen van 75 jaar en ouder uit waarom het verstandig is om de mobiele telefoon aan te laten staan om NL-Alerts te ontvangen.

U heeft regelmatig contact met de mensen van 75 jaar en ouder die de campagne wil aanspreken. Wij willen u namens het ministerie van Justitie en Veiligheid vragen de campagneboodschap 'Laad 'm op en laat 'm aan' met hen te delen. De onderstaande toolkitmaterialen helpen u daarbij. De content is kosteloos te gebruiken op uw website, in nieuwsbrieven, op sociale media of andere communicatiekanalen.

De toolkit bestaat uit:

- * Nieuwsbericht: Laad 'm op en Laat 'm aan
- * Informatief artikel: Laad 'm op en laat 'm aan
- * Nieuwsbrieftekst: Laad 'm op en laat 'm aan
- * Informatieartikel: Ga het gesprek aan
- * Ervaringsverhaal NL-Alert
- * Narrowcasting Laad 'm op en laat 'm aan
- * Beeldmateriaal
- * Video: NL-Alert op uw mobiel (ANBO)
- * Animaties over NL-Alert

Mocht u vragen hebben naar aanleiding van deze toolkit? Thijs Ros staat u graag te woord via t.ros@hvdm.nl

Bron: NL-Alert



Algemene informatie over zorgverzekeringen in 2022

De zorgkosten blijven maar stijgen en dat zien we terug in de kosten van de zorgverzekering in 2022. Dat maakt vergelijken en eventueel overstappen, dit jaar nóg belangrijker.

Premie stijgt

De zorgpremie zal ook dit jaar vrijwel zeker stijgen. Hoeveel precies is bij het schrijven van dit verhaal nog niet precies duidelijk, maar de verwachting is dat de totale bruto zorgkosten in 2022 met € 5,6 miljard zullen stijgen naar € 86,7 miljard. Een deel van die kostenstijging zien we terug in de premie voor het basispakket.

Tijdens Prinsjesdag maakte de overheid bekend dat rekening te houden met een jaarlijkse stijging van gemiddeld 31 euro. Als deze inschatting klopt, komt de gemiddelde premie voor het basispakket op zo'n € 126 per maand. Maar het is de vraag of deze verwachtingen uitkomen, want uiteindelijk bepalen zorgverzekeraars de premie. De premiestijging kan dus hoger uitpakken.



Eigen bijdrage zorgverzekering 2022

Inmiddels staat wel vast dat de eigen bijdrage ook in 2022, € 385 blijft.

Inkomensafhankelijke bijdrage gaat in 2022 omlaag

Naast de premie voor een zorgverzekering die je zelf kiest, betaalt iedereen voor de zorg door een inkomensafhankelijke bijdrage. Die is nu 7 % voor de Zorgverzekeringswet tot een inkomen van € 58.311. Voor deze groep gaat deze bijdrage omlaag naar 6,7 %.

Gepensioneerden dragen nu 5,75 % af en ook daar gaat 0,3 % vanaf en wordt 5,45 %.

Deze aanpassing kan een voordeel opleveren van ruim € 150 per jaar.

Meer zorgtoeslag in 2022

Om de lagere inkomens tegemoet te komen stijgt de zorgtoeslag. De maximale zorgtoeslag voor een alleenstaanden wordt dan zo'n € 110 in de maand en voor toeslagpartners is dat zo'n € 211. De precieze stijging van de zorgtoeslag is nog niet bekend, omdat deze samenhangt met de uiteindelijke premies die de zorgverzekeraars in november bekend maken.

Aanpassingen basispakket in 2022

Mensen die lang klachten houden na een Corona of COVID-besmetting hebben dit jaar recht op extra dekking uit het basispakket. Vaak kampen ze met vermoeidheid en/of benauwdheid. Deze regeling wordt volgend jaar verlengd, in principe tot augustus 2022

De volgende vergoedingen komen in dat geval bovenop de standaarddekking van de basisverzekering:

- Fysiotherapie (maximaal 50 behandelingen)
- Ergotherapie (maximaal 10 uur extra)
- Dieetadvies (maximaal 7 uur extra)
- Logopedie (geen limiet)

De dekking geldt vanaf de eerste behandeling. Wel betaalt de patiënt eerst zijn of haar eigen risico. Overige uitbreidingen basispakket 2022

- Elektriciteitskosten bij mechanische ademhalingsondersteuning in de thuissituatie kunnen per 1 januari 2022 worden gedeclareerd via de zorgverzekering
- Twaalf veelbelovende interventies van uiteenlopende zorgbehandelingen worden voorwaardelijk toegelaten tot het basispakket
- Vergoeding van 3 nieuwe medicijnen tegen chronische migraine voor specifieke patiëntengroepen

Let op aanvullende verzekering

Wat er in het basispakket zit ligt vast, maar negen van de tien verzekerden hebben daarnaast nog een aanvullende verzekering. Bijvoorbeeld voor een extra dekking voor tandartskosten, ruimere keuze en meer behandelingen bij de fysio. Ook de prijzen van deze aanvullende verzekeringen worden ieder jaar aangepast en daar blijft het niet bij, want ook de geboden dekking kan veranderen. En, ook belangrijk: de contracten met de zorgverleners kunnen veranderen. Zo kan het gebeuren dat een behandeling die dit jaar nog helemaal of grotendeels vergoed wordt, volgend jaar niet meer onder de volledige dekking van de huidige zorgverzekering valt. Dat betekent meer bijbetalen. Het is daarom belangrijk om na te gaan met welke zorgverzekeraars de zorgverleners die je nu inschakelt volgend jaar nog contracten hebben. Zorgverzekeraars zijn verplicht op hun website gecontracteerde zorgverleners te vermelden en bieden daarvoor vaak handige 'zorgkiezers'. De zorgverzekeraar kan soms ook helpen bij wachtlijstbemiddeling.

Bekijk de polis!

Daarom blijft ook dit jaar het advies: bekijk de zorgverzekering goed! Kijk daarbij niet alleen naar de laagste premie per maand, maar vooral naar de voorwaarden. Probeer een schatting te maken van hoeveel zorg je nodig hebt in het komende jaar. Denk aan een behandeling van een specialist, bepaalde medicijnen, fysiotherapie, hulpmiddelen. Bedenk ook naar welk ziekenhuis je wilt als de huisarts je doorverwijst naar een specialist. De basisverzekering vergoedt de noodzakelijke medische

zorg. Aanvullende zorg, zoals fysiotherapie of alternatieve geneeswijzen, moet je aanvullend verzekeren of zelf betalen. Vergelijk je eigen wensen met de aanvullende verzekering en kies de best passende.

Aanvullend: géén acceptatieplicht!

Let op! Verzekeraars hebben geen acceptatieplicht voor de aanvullende verzekering.

Er kan medische selectie zijn of een wachtperiode voor bepaalde vergoedingen. Het is in theorie mogelijk om basis-en aanvullende verzekering bij verschillende verzekeraars af te sluiten, maar praktisch is het niet.

Let hier op:

- Informeer eerst naar de acceptatie van nieuwe klanten
- Zeg de oude polis pas op nadat de nieuwe verzekeraar je accepteert.
- Ben je welkom bij de nieuwe verzekeraar?
- **Zijn de voorwaarden goed, en past de geboden zorg? Dan kan je vergelijken op prijs.**

Loont een overstap, dan heb je tot 31 december 2021 om de huidige verzekering op te zeggen.

Collectiviteitskortingen op de zorgverzekeringen 2022

De Federatie van Algemene Seniorenverenigingen FASv heeft ook voor het jaar 2022 premiekorting geregeld bij verschillende zorgverzekeraars. De leden van een seniorenvereniging kunnen een verzekering afsluiten met deze korting, als die seniorenvereniging is aangesloten bij de FASv. Houd u er rekening mee dat de collectiviteitskortingen op de basispremie ook in 2022 wettelijk maximaal 5% is. Per 1 januari 2023 zal de korting op de basisverzekering - volgens berichten van het ministerie van VWS waarschijnlijk worden beëindigd. Korting op aanvullende verzekeringen blijven dan nog wel mogelijk. Het eigen risico blijft ook in 2022 € 385,-.

U krijgt korting op de hieronder vermelde verzekeringen wanneer:

- ♣ U de verzekering als collectieve verzekering afsluit via de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv). Vermeld bij het afsluiten het collectiviteitsnummer waaronder de FASv bekend is. Deze collectiviteitsnummers vindt u in het overzicht van verzekeringsmaatschappijen hieronder.
- ♣ U kunt een hogere korting krijgen indien u vrijwillig kiest voor een hoger eigen risico of als u de premie niet maandelijks betaalt, maar bijvoorbeeld eens per jaar, half jaar of kwartaal.
- ♣ Soms vergoedt de zorgverzekeraar eenmalig uw lidmaatschap van uw ouderenvereniging als u overstapt.

Aandachtspunten:

- ♣ Pas op als u van verzekeraar verandert, bijvoorbeeld vanwege een goedkope basisverzekering. Bekijk of u als oudere daarbij niet te veel risico's loopt omdat bepaalde kosten niet of niet geheel vergoed worden.
- ♣ Voor uw leden met internet kan het gunstig zijn om via internet een verzekering af te sluiten tegen een gunstige premie.
- ♣ In het overzicht worden de netto premiebedragen inclusief de eventuele kortingen vermeld. Bij de netto berekening kunnen er afrondingsverschillen zijn. Verifieer de premie zo nodig bij de door u gekozen verzekeraar.
- ♣ Bij de vermelding van de aanvullende verzekering is gekozen om alleen die aanvullende verzekeringen op te nemen waar vooral ouderen belang bij kunnen hebben.
- ♣ Wanneer u overstapt van zorgverzekering tussen 12 november en 31 december 2021 wordt uw huidige zorgpolis automatisch voor u opgezegd. Hiervoor hoeft u zelf niets meer te doen. Dit wordt de overstap-service genoemd waaraan alle zorgverzekeraars in Nederland meewerken. Als u vóór **1 januari 2022** uw zorgverzekering handmatig opzegt, dan kunt u nog tot en met 31 januari 2022 een nieuwe polis uitkiezen.

In de tabellen worden de netto premiebedragen vermeld, dus inclusief de collectiviteitskorting.

1. VGZ

Website : www.vgz.nl/fasv Telefoon : 088-1311611 (zorgadviseurs), 0900-8490 (Algemeen)
Collectiviteitsnummer : 17810

Basisverzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 3%		Aanvullende verzekeringen voor 65+ Incl. collectiviteitskorting: 10%	
VGZ Basis Keuze	€ 122,37	VGZ Zorgt Goed	€ 13,36
VGZ Ruime Keuze (natura)	€ 128,67	VGZ Zorgt Beter	€ 23,17
VGZ Eigen Keuze (restitutie)	€ 138,13	VGZ Zorgt Best	€ 39,19
Tandartsverzekering, geen collectiviteitskorting			
VGZ Zorgt Tand Goed	€ 15,50		
VGZ Zorgt Tand Beter	€ 25,00		
VGZ Zorgt Tand Best	€ 49,00		

2. Zorg en Zekerheid

Website : www.zorgenzekerheid.nl/collectief Telefoon : 071-58 25 825 Collectiviteitsnummer : 30112

Basisverzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 2 %		Aanvullende verzekeringen Incl. collectiviteitskorting ad 7%	
Zorg Zeker Polis	€ 127,25	AV Basis, excl. tandarts	€ 12,55
Zorg Vrij Polis	€ 134,60	AV Standaard, incl. tandarts	€ 19,76
		AV Top, incl. tandarts	€ 42,08
		AV Plus (60+), incl. tandarts	€ 46,45

ad.

Met de aanvullende verzekering AV-Delen deel je je tandartsvergoeding met je partner. Dus heeft je partner minder tandartskosten dan jij? Dan gebruik jij het grootste deel van de vergoeding. Of andersom natuurlijk. * AV Plus (60+) is meer en beter gericht op 60-plussers maar is voor iedereen beschikbaar.

3. CZ

Website Telefoon Collectiviteitsnummer

: www.cz.nl/zorgverzekering/premie-berekenen : 088-5557777 : 4126319 (Hier geldt het collectiviteitsnummer van de NBvON)

Basisverzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 2,5 %		Aanvullende verzekeringen Geen collectiviteitskorting	
Zorgbewustpolis (natura)	€ 123,58	Start	€1,95
Zorg-op-maatpolis (natura)	€ 131,14	Basis	€8,10
Zorgkeuzepolis (restitutie)	€ 141,62	Plus	€ 22,75
		Top	€ 43,25
		50+	€ 16,60
Tandartsverzekering, geen collectiviteitskorting			
Tandarts	€ 22,10		
Uitgebreide Tandarts	€ 41,25		

4. De Friesland

Website : www.defriesland.nl Telefoon : 058-2913131 Collectiviteitsnummer : 204407200

Basisverzekering, geen collectiviteitskorting op a.			
a. Zelf Bewust Polis	€ 113,25		
b. Alles Verzorgt Polis	€ 131,45		
Aanvullende - en tandverzekeringen behorende bij basisverzekering (a. Zelf Bewust Polis) Incl. collectiviteitskorting: 6%			
AV Instap	€ 1,95	AV Tand Opstap	€ 11,50
AV Opstap	€ 7,25	AV Tand Doorstap	€ 24,25
AV Doorstap	€ 8,95		
Aanvullende - en tandverzekeringen behorende bij basisverzekering (b. Alles Verzorgt Polis) Incl. collectiviteitskorting: 6%			
AV Instap	€ 1,83	AV Tand Standaard	€ 12,69
AV Budget	€ 7,47	AV Tand Extra	€ 23,03
AV Standaard	€ 14,57	AV Tand Optimaal	€ 36,90
AV Extra	€ 23,45		
AV Optimaal	€ 50,59		

5. Salland

Website Telefoon Collectiviteitsnummer

: www.salland.nl : 0570-68 7100 : 1340

Basisverzekering, geen collectiviteitskorting	
Basisverzekering natura	€ 120,90

Aanvullende verzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 7%		Aanvullende Tandartszekeringen, Incl. collectiviteitskorting: 7%	
Salland Start	€5,44	TandExtra	€ 11,25
Salland Extra	€8,37	TandPlus	€ 19,30
Salland Plus	€ 19,06	TandTop	€ 38,87
Salland Top	€ 35,80		

6. Thoma Groep

Website: Telefoon:

: www.thomagroep.nl : 0573-222 999

Voor ONVZ, Nationale Nederlanden, Ohra en het Zilveren Kruis is de Thoma Groep in Lochem de eerst aangewezen voor vragen over de zorgverzekering de. De FASv-kortingen zijn geregeld via de Thoma Groep. Heeft u vragen, neem dan contact op met de Thoma Groep. Voor ONVZ, Nationale Nederlanden, Ohra en het Zilveren Kruis is de eerst aangewezen voor vragen over de zorgverzekering de Thoma Groep in Lochem. De FASv-kortingen zijn geregeld via de Thoma Groep. Heeft u vragen, neem dan contact op met de Thoma Groep

a. ONVZ

Website Collectiviteitsnummer

: www.onvz.nl : 9063 voor ONVZ bij Thoma Groep

Basisverzekering, Incl. 4 % collectiviteitskorting

Vrije keuze basis	€ 129,12
-------------------	----------

Aanvullende verzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 3%		Aanvullende tandartsverzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 3%	
Startfit	€7,65	Tandfit A	€ 12,28
Benefit	€ 19,93	Tandfit B	€ 28,03
Optifit	€ 41,62	Tandfit C)	€ 38,25
Topfit	€ 62,77	Tandfit Preventief	€ 29,92

b. Nationale Nederlanden

Website Collectiviteitsnummer

: www.nn.nl : 22426 voor Nationale Nederlanden bij de Thoma Groep

Basisverzekering Incl. collectiviteitskorting: 4%			
Restitutie	€ 130,79		
Aanvullende verzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 10%		Aanvullende tandartsverzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 10%	
Start	€12,73	Tandgaaf (tot € 250)	€ 16,42
Extra	€24,97	Tandgaaf (tot € 500)	€ 31,45
Compleet	€42,30	Tandgaaf (tot €1.000)	€ 51,97
Comfort	€74,70	Tandgaaf (tot €1.500)	€ 70,65
Top	€ 138,06		

c. Ohra

Website Adres Collectiviteitsnummer

Basisverzekering Incl. collectiviteitskorting: 3%	
Basisverzekering	€ 130,79

: www.ohracollectief.nl : Postbus 40000, 6803 GA Arnhem : 14947 voor Ohra bij de Thoma Groep

Aanvullende verzekeringen Geen collectiviteitskorting		Tandartsverzekeringen Geen collectiviteitskorting	
Aanvullend	€ 12,64	Tand Sterk	€ 10,65
Extra aanvullend	€ 23,64	TandGaaf 250	€ 16,68
Uitgebreid	€ 46,01	TandGaaf 500	€ 31,91

d. Zilveren Kruis

Website Telefoon Collectiviteitsnummer

Basisverzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 2,5 %	
Basis Budget	€ 120,36
Basis Zeker	€ 128,16
Basis Exclusief	€ 140,35

: www.zilverenkruis.nl : 071-75 100 52 : 207083657

Aanvullende verzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 5%		Tandartsverzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 5%	
1 ster	€7,84	Basis	€7,55

2 sterren	€ 19,24	1 ster	€ 14,20
3 sterren	€ 35,39	2 sterren	€ 20,85
4 sterren	€ 70,54	3 sterren	€ 42,28
		4 sterren	€ 60,09

Let op: Zilveren Kruis heeft zijn zorgverzekeringen ondergebracht bij S.A.A. waardoor er op het polis blad S.A.A. komt te staan in plaats van Zilveren Kruis

7. Univé

Website Telefoon Collectiviteitsnummer

Basisverzekeringen Incl. collectiviteitskorting: 3%

Univé Zorg Geregeld Polis	€ 129,01
Univé Zorg Vrij Polis	€ 139,57

: www.unive.nl : 072-527 75 95 : 13299 bekend onder FASv

Aanvullende verzekeringen Geen collectiviteitskorting		Aanvullende Tandartsverzekeringen Geen collectiviteitskorting	
Aanvullend Goed	€ 10,00	Tand ongevallen	€ 1,50
Aanvullend Beter	€ 26,75	Tand Goed	€ 14,95
Aanvullend Best	€ 38,75	Tand Beter	€ 34,95
		Tand Best	€ 49,95

8. PMA-Menzis

Website Telefoon Collectiviteitsnummer

: www.menzis.nl/collectief/pma : 0180-320264 : Korting bij rechtstreeks contact via internet

Basisverzekering Incl. korting: 5% m.u.v. Menzis Basis Voordelig		Aanvullende verzekeringen bij Menzis Basis en Menzis Basis Vrij, Incl.7 % korting	
Menzis Basis Voordelig (geen korting)	€ 119,00	ExtraVerzorgd 1	€ 6,97
Menzis Basis natura	€ 126,59	ExtraVerzorgd 2	€ 20,92
Menzis Basis Vrij restitutie	€ 136,56	ExtraVerzorgd 3	€ 40,45
Aanvullende verzekeringen bij Menzis Basis Voordelig, Incl. 7% korting		Tandartsverzekering (Incl. 7 % korting)	
Aanvullend	€ 16,00	TandVerzorgd 250	€ 12,04

ExtraAanvullend	€ 27,50	TandVerzorgd 500	€ 19,53
		TandVerzorgd 750	€ 31,62

9. DSW

Website Telefoon Collectiviteitsnummer

: www.dsw.nl/consumenten/zorgverzekering/basisverzekering : 010-24 66 466 : DSW biedt uit principe geen collectiviteitskorting aan

Basis- en aanvullende verzekeringen. Geen collectiviteitskorting	
Basisverzekering	€ 127,75
AV-compact	€8,25
AV-Standaard	€ 23,25
AV-Top	€ 40,75

Welke hulpmiddelen krijg ik vergoed in 2022 en uit welke regeling?

Voor een aantal hulpmiddelen heb je recht op een vergoeding. Lees hier via welke regelgevingen u mogelijk een vergoeding krijgt in 2022.

Welke regelgevingen zijn er? In Nederland kennen we verschillende wetten en regelingen om hulpmiddelen (voor een deel) vergoed te krijgen. De vergoeding van een aantal hulpmiddelen is opgenomen in de volgende wetten/regelingen:

- Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)
- Wet langdurige zorg (Wlz)
- Zorgverzekeringswet (ZvW)
- Wet Werk en Inkomen naar Arbeidsvermogen (WIA) en Participatiewet

Of een hulpmiddel wordt vergoed, bepaalt de uitvoerende instantie, zoals een gemeente of zorgverzekeraar. Ook als er een vergoeding is moet je soms een deel zelf betalen. Dat ligt aan de instantie, de regeling, eventuele aanvullende verzekeringen en je eigen financiële situatie. Of een hulpmiddel vergoed wordt, verschilt dus per persoon.

Welke regelgeving geldt voor mij?

Wel kunt u erachter komen vanuit welke wet of regelgeving uw hulpmiddel vergoed zou kunnen worden. Een overzicht van de hulpmiddelen per regelgeving. Wmo: voor mensen die hulp nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen

Hulpmiddelen die nodig zijn voor de zelfredzaamheid, het huishouden en mobiliteit/beweging in en om de woning. Of je deze vergoed krijgt, bepaalt de gemeente. Het gaat dan om de volgende hulpmiddelen:

- aanpassen vervoer (auto of fiets)
- aanpassen woning (bijv. traplift)
- rolstoel
- scootmobiel

Wlz: voor mensen die 24 uur per dag zorg of toezicht nodig hebben

De volgende hulpmiddelen worden wellicht vergoed vanuit deze regelgeving:

- een rolstoel en de daarbij behorende voor de verzekerde noodzakelijke aanpassingen,
- een aan de aandoening, beperking of handicap van de verzekerde aangepaste scootmobiel
- een aan de aandoening, beperking of handicap van de verzekerde aangepaste niet algemeen gebruikelijke fiets.

ZvW: aankloppen bij de verzekeraar

Sommige hulpmiddelen worden regelmatig uit het basispakket van je ziektekostenverzekering vergoed. Een vergoeding geldt wellicht voor:

- hulpmiddelen voor ademhaling
- compensatie van spraakbeperkingen
- hulpmiddelen bij diabetes
- hulpmiddelen voor het bewegingssysteem
- hulpmiddelen bij bewustzijnsstoornissen
- prothesen en pruiken
- schoenvoorzieningen
- hulpmiddelen voor verzorging en verpleging op bed
- verzorging- en verbandmiddelen
- visuele hulpmiddelen
- voedingshulpmiddelen

De zorgpolis geeft aan waar en onder welke voorwaarden een bepaald hulpmiddel verkrijgbaar is. Er kan ook om een eigen bijdrage worden gevraagd. Voordat er een hulpmiddel aangeschaft wordt, moet er eerst toestemming gevraagd worden aan de zorgverzekeraar.

Eenvoudige loophulpmiddelen, zoals rollators, krukken en looprekken, zitten niet (meer) in het basispakket van de zorgverzekering. Wel kan het zijn dat u een aanvullende verzekering heeft afgesloten voor dit soort hulpmiddelen. Dat kunt u zelf nagaan bij uw verzekeraar. Er zijn zorgverzekeraars die een vergoeding bieden voor hulpmiddelen waarvoor je een eigen bijdrage betaalt: <<een overzicht>> .

WIA/Participatiewet: hulpmiddelen voor werk of studie

- computeraanpassingen
- houding-ondersteunende stoel
- verstelbaar bureau
- auto-aanpassingen
- orthopedische werkschoenen

Meer informatie over eventueel vergoede hulpmiddelen vanuit de WIA vind je op www.uwv.nl .



Pensioenen

Persbericht: Indexeren pensioenen moet nu echt

De Koepel Gepensioneerden en andere seniorenorganisaties hebben het kabinet, vakbonden en werkgevers deze week opnieuw opgeroepen om het indexeren van pensioenen nu echt mogelijk te maken.

Veel senioren hebben zolang ze pensioen krijgen hun pensioen nog nooit verhoogd zien worden: een 'verloren generatie'. Als het kabinet nu niet ingrijpt, is ze zelf de hoofdverantwoordelijke voor het verlies aan draagvlak onder haar plannen om het pensioenstelsel te veranderen.

Het spel is op de wagen

Nadat de Koepel Gepensioneerden vanaf het begin al wees op het belang van het eindelijk weer gaan indexeren van de pensioenen begint nu ook de politiek te bewegen. Namen anderhalve maand geleden nog welgeteld vijf van de negentien partijen die de Tweede Kamer inmiddels telt de moeite om deel te nemen aan een debat over het pensioenakkoord, tegenwoordig gaat het er ook in Den Haag zowat elke dag over.

En terecht: gepensioneerden die hun pensioen al meer dan tien jaar niet verhoogd hebben zien worden nóg langer daarop laten wachten kan echt niet. Een 'verloren generatie' terwijl de pensioenpotten jaar na jaar alleen maar fors toenemen is absoluut onaanvaardbaar.

Hoewel het kabinet de laatste weken opschuift en bereid lijkt indexatie dichterbij te brengen, is dat vooral nog een beweging op papier. En niet in de portemonnee van gepensioneerden.

Duidelijk is dat het kabinet haar pensioenakkoord alleen maar binnenhaalt als ze andere partijen weet te overtuigen. Rutte 4 heeft immers geen meerderheid in de Eerste Kamer. Men zal dus steun moeten zoeken. Dat zal men naar verwachting niet doen bij de partijen die helemaal niks van het akkoord moeten hebben en zeggen 'schaf de rekenrente af en we zijn er'. Moties daarover worden telkens met een grote meerderheid weggestemd. En elke keer dat dat gebeurt, voelt het kabinet minder noodzaak om de rekenrente af te schaffen.

Kansrijker is wellicht de opstelling van partijen als Groen Links en de PvdA. Nu die geen deel uitmaken van het nieuwe kabinet hebben ze hun handen vrij. Om eisen te stellen. Het lijkt erop dat dat nu gaat gebeuren. Zo maakte bijvoorbeeld de PvdA deze week een punt van de door de Koepel gewenste

De Tweede Kamer

t.a.v. Bureau Woordvoering Kabinetsformatie

ter attentie van de informateurs Koolmees en Remkes Postbus 20018

2500 EA Den Haag

25 oktober 2021 JK/MVE/2021.314

Integraal ouderenbeleid in regeerakkoord

Geachte heren Koolmees en Remkes,

Op 5 oktober jongstleden bent u door de Tweede Kamer aangewezen als informateurs met de opdracht de mogelijkheid van een kabinet van VVD, D66, CDA en ChristenUnie te onderzoeken en daarbij te streven naar constructieve betrokkenheid van en vruchtbare samenwerking met andere fracties.

In het kader daarvan doen seniorenorganisaties Koepel Gepensioneerden, ANBO, KBO-PCOB en NOOM een stevig beroep op u om ervoor zorg te dragen dat partijen bij het in het kader daarvan op te stellen regeerakkoord invulling geven aan een tweetal recent door de Tweede Kamer aangenomen moties omtrent de positie van senioren. Daarin sprak de Kamer uit dat 'integraal ouderenbeleid moet worden opgenomen in het regeerakkoord' (35 925, nr. 54) en wordt de regering verzocht om 'te komen tot een nationaal programma wonen voor ouderen' (35 925, nr. 56).

Beide moties sluiten nauw aan bij het eerder door genoemde seniorenorganisaties aan informateur Hamer en politieke partijen aangeboden Manifest 'Het is tijd voor integraal ouderenbeleid', naar de inhoud waarnaar wij u korthedshalve verwijzen. [20210705-manifest-noodzaak-integraal-ouderenbeleid.pdf \(koepelgepensioneerden.nl\)](https://www.koepelgepensioneerden.nl/20210705-manifest-noodzaak-integraal-ouderenbeleid.pdf)

We hopen dat serieuze aandacht voor senioren in een nieuw regeerakkoord de start is van een hoognodige herwaardering van de grote betekenis van kennis, levenservaring en inzet van senioren (bijvoorbeeld als vrijwilligers of mantelzorgers) in onze samenleving en het in onderlinge samenhang adresseren van de uitdagingen waarmee senioren zich geconfronteerd zien. Daarmee zou een einde komen aan het ten onrechte gecreëerde beeld dat senioren in Nederland 'niets te klagen hebben, maar dat wel de hele dag doen'; een beeld dat veel senioren tot in het diepst van hun wezen raakt. Seniorenorganisaties dringen er overigens met dit schrijven opnieuw op aan dat bedoelde serieuze aandacht ook haar beslag krijgt in een daadwerkelijk snelle indexatie van de pensioenen. Terwijl de vermogens van pensioenfondsen jaar na jaar fors toenemen, zijn de pensioenen van de meeste senioren inmiddels al meer dan tien jaar niet verhoogd (en in honderdduizenden gevallen zelfs verlaagd). Als gevolg daarvan zijn de aanvullende pensioenen van miljoenen senioren meer dan 20% gaan achterlopen bij de gestegen prijzen. Het is dan ook niet verrassend dat gepensioneerden al jarenlang onderaan de meeste koopkrachtlijstjes bungelen. Daar moet een eind aan komen. Hoewel er inmiddels sprake lijkt van enige beweging, heeft het er vooralsnog alle schijn van dat hier slechts sprake is van een 'schijnbeweging': wel op papier, niet in de portemonnee van de meeste gepensioneerden. Daardoor nemen onbegrip, ontevredenheid en onrust behoorlijk toe en neemt het draagvlak onder het pensioenstelsel en de daarin met het in 2019 gesloten pensioenakkoord voorgestelde aanpassingen navenant af.

Tenslotte: nu gesproken wordt over een regeerakkoord op hoofdlijnen, doen seniorenorganisaties graag het aanbod bij de uitwerking daarvan als ook bij concrete acties een actieve rol te spelen.

Rest ons u veel succes te wensen.

Met vriendelijke groet,

Mede namens ANBO, KBO-PCOB en NOOM,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'KERSTENS', with a large, stylized flourish above it.

John Kerstens

Voorzitter Koepel Gepensioneerden

Fopspeen

De kranten pakten er deze week flink mee uit: 'Kabinet overstag. De pensioenen kunnen volgend jaar weer omhoog.' Een geslaagd stukje politieke framing. Maar helaas ver bezijden de waarheid. Dat zit zo.

In het overleg met partijen bij het pensioenakkoord (kabinet, vakbonden en werkgevers) hebben de Koepel Gepensioneerden en andere seniorenorganisaties stevig ingezet op het snel mogelijk maken van indexatie. Daarmee kan echt niet worden gewacht tot het eventuele nieuwe pensioenstelsel in werking is getreden. Want dan is het inmiddels 2026/2027 en ontstaat een 'verloren generatie' senioren wiens pensioen nooit is verhoogd. De afgelopen tien jaar niet, en de komende zes jaar evenmin. Onaanvaardbaar, en dodelijk voor het draagvlak onder het pensioenstelsel.

Seniorenorganisaties hebben in dit kader ook een concreet voorstel gedaan. En dat is om tijdens de overgangperiode naar een nieuwe stelsel al te gaan werken met het daarin genoemde 'projectierendement': de door pensioenfondsen redelijkerwijze te verwachten winst op hun aandelen. Dat voorstel is in lijn met een eerdere opmerking van (toen nog) minister Koolmees dat hij bereid was 'door de bril van het nieuwe stelsel naar indexatie te willen kijken' en brengt die indexatie ook daadwerkelijk dichterbij. Want nu mogen pensioenfondsen geen rekening houden met dat rendement. Bovendien slaagde de Koepel Gepensioneerden er in door de Tweede Kamer een motie te laten aannemen waarin het kabinet werd opgedragen die indexatie al vanaf begin 2022 te laten plaatsvinden.

Minister, vakbonden en werkgevers waren niet bereid het projectierendement-voorstel van seniorenorganisaties over te nemen. Ze snaptten echter wel dat er iets moest gebeuren en dus gaven ze aan bereid te zijn de grenzen waarbij pensioenfondsen mogen indexeren te willen verlagen: daarvoor is vanaf volgend jaar niet langer een gemiddelde dekkinggraad van 110% nodig, maar van 105%.

Hoewel die beweging een gering aantal gepensioneerden een klein beetje helpt, heeft het merendeel er niks aan. De vier grootste pensioenfondsen van Nederland (ABP, PFZW, PME en PMT), waarbij zo'n twee derde van alle gepensioneerden is aangesloten, hebben een gemiddelde dekkinggraad van ruim onder de 105%. En de meeste pensioenfondsen die volgend jaar de pensioenen kunnen verhogen, konden dat ook al zonder deze verlaging.

Verhoging van pensioenen aankomend januari is 'fopspeen'

Geen confetti

Voor de PvdA is de toezegging van Wiersma genoeg om het eigen amendement in te trekken. Hoe groot deze overwinning is voor de PvdA valt nog te bezien. 'Wij schudden de confetti nog niet uit ons haar', reageert John Kerstens, voorzitter van de Koepel Gepensioneerden. 'Natuurlijk zijn we blij voor gepensioneerden die er hierdoor op vooruit gaan. Maar als je kijkt hoeveel mensen hier echt iets aan hebben, valt dat vies tegen.'

Grote pensioenfondsen, waaronder ABP, PFZW, PMT en PME, kunnen ook met de beloofde versoepeling de pensioenen vooralsnog niet verhogen. Voor andere fondsen betekent dit

Een schijnbeweging dus. Wel met mooie woorden, maar niet in de portemonnee van gepensioneerden.

De afgelopen weken leek het erop dat er vanuit de Tweede Kamer een serieuzere beweging in aantocht was. Nu Groen Links en PvdA niet mochten meedoen aan het nieuwe kabinet was hun steun voor het nieuwe pensioenstelsel immers niet meer vanzelfsprekend. En dat terwijl het kabinet die steun wel nodig heeft: Rutte 4 heeft straks geen meerderheid in de Eerste Kamer. Duidelijk was dat beide linkse partijen nu in de positie zaten om een prijs te vragen voor hun ja-stem. De Koepel Gepensioneerden heeft er op aangedrongen dat een serieuze prijs te laten zijn: snelle daadwerkelijke indexatie (en bijvoorbeeld een eerlijke overstap naar het nieuwe stelsel). Als je PvdA en Groen Links mag geloven, is hun strategie gelukt: de sociaaldemocraten juichen op hun Facebookpagina dat 'het kabinet naar ons voorstel heeft geluisterd om de pensioenen van iedereen die een leven lang gewerkt heeft te verhogen.'

Probleem is alleen dat dat niet waar is. De deal die de regeringspartijen CDA, ChristenUnie, D66 en VVD deze week sloten met Groen Links en PvdA is gelijk aan wat eerder al door het kabinet was toegezegd: indexatie vanaf volgend jaar voor pensioenfondsen met een gemiddelde dekkinggraad van 105%. Dus niet voor het overgrote deel van de gepensioneerden. En het merendeel van de gepensioneerden wiens pensioen volgend jaar wel (een beetje) kan worden verhoogd, zou die verhoging ook zonder deze deal al tegemoet kunnen zien.

Het heeft er dus alle schijn van dat de ja-stem van beide linkse partijen niet duur is verkocht, maar cadeau is gedaan.

Dat betekent dat senioren ook volgend jaar weer onderaan alle koopkrachtlijstjes blijven bungelen, zeker nu de inflatie hoger is dan die in veel jaren is geweest. Niet méér geld dus voor de meesten, maar mínder.

Wordt vervolgd. Uiteraard. Want het is duidelijk dat seniorenorganisaties hier geen genoeg mee nemen.

Donderdag werd demissionair minister Wiersma het met zes partijen (VVD, CDA, D66, ChristenUnie, GroenLinks, PvdA) eens over indexatie van de pensioenen voor een deel van de gepensioneerden, na een eerder voorstel van de PvdA. Pensioenfondsen die de afgelopen twaalf maanden een dekkinggraad hadden van ten minste 105%, mogen de pensioenen vanaf januari verhogen.

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

De St. Coalitie Erbij Woudenberg

De stichting organiseert eenmaal per maand, op de tweede zondag een gezellige middag. Voor iedereen die graag anderen wil ontmoeten is er in het Cultuurhuis van 14.30 tot 17.00 uur van alles te beleven. Wij hebben een wisselend programma en vragen een eigen bijdrage van € 3,00 per bezoeker, meer mag ook. Uiteraard vragen wij om een QR-code, genezenverklaring of recent testbewijs betreffende COVID-19. <https://www.coalitieerbijwoudenberg.nl>

Ouderenorganisaties kritisch over akkoord voor verhogen pensioen

Ouderenorganisaties vinden het voorstel uit de Haagse politiek om sommige pensioenen vanaf januari al te laten stijgen een 'fopspeen'. 'De gepensioneerde verpleegkundige, agent en leraar gaan er geen cent op vooruit', stellen ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en NOOM in een gezamenlijke reactie. Ze wijzen erop dat de grootste pensioenfondsen van Nederland ook bij de voorgestelde versoepeling van de pensioenregels nog niet kunnen indexereren.

Verzilverlening Gemeente Scherpenzeel

Gemeente Scherpenzeel en de provincie Gelderland bieden inwoners een "" Verzilverlening"" aan. Deze kan gebruikt worden om een woning levensloopbestendig te maken. Zoals drempels weghalen en een slaapkamer beneden. Ook kan de lening gebruikt worden voor isolatie en zonnepanelen. <https://www.svn.nl/gemeente/Scherpenzeel>
Voor informatie bel de gemeente tel: 0332772324.

Bron: SVn

Alzheimer Café afdeling Woudenberg-Scherpenzeel.

Programma december 2021 en januari 2022.

Het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel organiseert bijeenkomsten voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, over dementie en over mogelijkheden voor hulp; allemaal in een gemoedelijke sfeer.

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport ziet de Alzheimer Cafés als essentiële voorzieningen voor mensen met dementie en hun naaste en vindt het belangrijk dat zij elkaar kunnen blijven ontmoeten, juist nu. De richtlijnen die Alzheimer Nederland heeft opgesteld worden door de Cafés in acht genomen. Daarnaast geldt: blijf thuis bij verkoudheidsklachten, koorts en/of benauwdheid van uzelf of een huisgenoot.

Woensdag 8 december: Rond de Kerstboom een gezellige avond met een hapje en een drankje.

Woensdag 12 januari: 2022: programma is nog niet bekend.

Het Alzheimer Café vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg.. de zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma is van 19.30 tot 21.,00 uur de toegang en de koffie zijn gratis. Info 06-866 779 57 of via alzheimerscherpwoud@gmail.com



Ledennieuws

Maand oktober 2021

Aanmelding nieuwe leden:

- De heer A.Balk, Tromplaan 13, Woudenberg
- Mevrouw R.H.Balk, Tromplaan 13, Woudenberg
- Mevrouw W.Boer, Paulus Potterlaan 7, Scherpenzeel
- Mevrouw W.Bruchem, Kloosteregge 8, Scherpenzeel
- Mevrouw J.Koster, Voorstraat 39-I, Woudenberg
- Mevrouw T.H.J.de Leur, Kastanjelaan 77, Woudenberg
- De heer L.A.Martina, Laanzicht 4, Woudenberg
- Mevrouw L.B.Martina, Laanzicht 4, Woudenberg
- Mevrouw J.Ruijter-Bigot, W.de Zwijgerlaan 28, Woudenberg
- Mevrouw N.Witvoet, Glashorst 4, Scherpenzeel

Opzegging lidmaatschap:

- Mevrouw H.de Frel-Verweij, De Kersentuin 45, Woudenberg
- Mevrouw E.van Harskamp-Valk, De Kersentuin 69, Woudenberg

Overleden leden:

- De heer J.C.de Leur, Kastanjelaan 77, Woudenberg

Het aantal leden per 1 november 2021: 537

Voor het aanmelden van nieuwe leden en ook voor het doorgeven van wijzigingen kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.net

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.

10 en 17 december Winterkost buffet (locatie de Schans) **Onder voorbehoud**

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Uit de Oude Doos

door Gerrit Grotentraast

Koninklijk Kerstfeest met ondergeschikten

Deze keer in deze rubriek een artikel uit het Nieuwsblad van het Noorden van 23 december 1926.

Ik herinner mij dat Koningin Juliana in haar ambtsperiode ook jaarlijks een kerstbijeenkomst op paleis Soestdijk organiseerde voor haar personeel.

Deze traditie is blijkens nevenstaand artikel in het begin van de jaren 20 uit de vorige eeuw ingevoerd door haar moeder Koningin Wilhelmina.

Het personeel werd in die tijd nog aangeduid als 'hare ondergeschikten'.

Wat opvalt is dat de bijeenkomst gekenmerkt werd door 'eenvoud';

de Koningin hield 'eene eenvoudige Kerstrede' en het meest treffend was de 'eenvoudige en hartelijke wijze, waarop onze Landsvrouwe zich met hare ondergeschikten onderhield'.

Ja, toen hadden de 'ondergeschikten' nog ontzag en eerbied voor de 'bovengestelden'!

Gezien de vele gedachtenspinsels die tegenwoordig door veel anonieme toetsenbordriders op Twitter en Facebook gespuid worden, is dat ontzag en de eerbied in de afgelopen eeuw aardig aan erosie onderhevig geweest!

Al moet hier wel bij opgemerkt worden dat de toenmalige arbeidsverhoudingen ook niet ideaal waren!

BINNENLAND.

De Koningin en het Kerstfeest.

Het is de laatste jaren de gewoonte van H. M. de Koningin geworden het Kerstfeest te midden van hare ondergeschikten op de Veluwe, hetzij te Gortel, Hoog-Soeren of Uddel, te herdenken. Woensdagavond geschiedde dit met de bewoners van Uddel, waarvan vele hoofden van gezinnen hun dagelijkschen arbeid in de bosschen van het Kroondomein vinden.

In het „Theehuis” was een prachtig versierde Kerstboom geplant, waaromheen kleinere boompjes met ontelbare kaarsjes prijkten.

De genoodigde arbeiders hadden plaats genomen, toen H. M. met gevolg per auto te halfvijf van het Loo arriveerde. Even later kwam Prins Hendrik met zijn adjutant van Bennekom naar het Uddelermeer. Voorts was een negental vriendinnen van Prinses Juliana genoodigd, die met de Prinses een dameszangkoor vormden dat een zestal Kerstliederen ten gehore bracht. De Prinses was met hare vriendinnen reeds te drie uur gearriveerd voor het houden van een repetitie.

Na een hartelijke begroeting ging de Koningin voor in gebed, waarna Zij eene eenvoudige Kerstrede hield. Hierna deelde Zij persoonlijk de verschillende Kerstcadeaux uit, aan ieder een kort woord toevoegend. Ter afwisseling werden de Kerstliederen gezongen, terwijl chocolade, limonade en gebak werd gepresenteerd.

Nog geruimen tijd onderhielden de Koningin en de Prins zich daarna met verschillende aanwezigen, waarna het gezelschap te zes uur naar het Loo terug reed.

Het was een aardig intiem feest, waarbij wel het meest treffend was de eenvoudige en hartelijke wijze, waarop onze Landsvrouwe zich met hare ondergeschikten onderhield.